

VfL Kaufering e.V.

Sport für Groß und Klein



Fitness für Senioren

Wir suchen Verstärkung! Ein abwechslungsreiches Trainingsprogramm zur Mobilisierung, Kräftigung, Dehnung, Koordination und Stabilisierung der Wirbelsäule wartet auf alle, die beweglich und aktiv bleiben wollen.

Die Übungsstunden starten ab sofort
Do., 17:30 – 18:30 Uhr, Schulturnhalle alt

Bei Interesse gerne Kontakt aufnehmen:
Helene Schanda, Tel. 08248 / 8881696

VfL Kaufering e.V., Bayernstr. 17, 86916 Kaufering, info@vflkaufering.de