

Karate für Jukuren 50+

Karate hält fit, fördert Gesundheit, Beweglichkeit und Koordination – in jedem Alter!



Start:

Do., 1. Oktober 2026



5 Einheiten:

donnerstags, 17:00–18:00 Uhr



Gebühr:

30 €

Anschließend ist ein Übergang in den VfL Kaufering möglich; die Kursgebühr wird angerechnet.



Anmeldung erforderlich



karate@vflkaufering.de